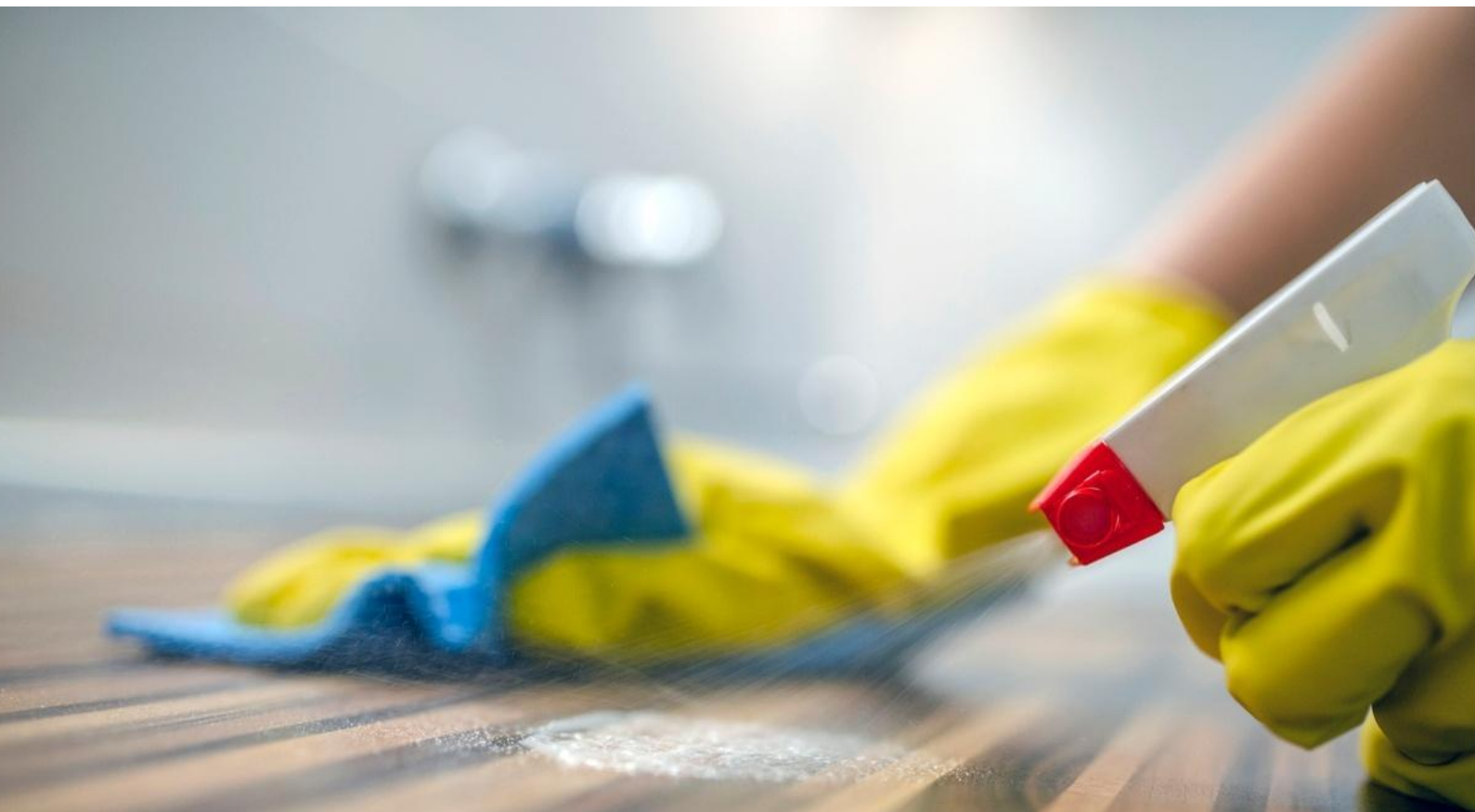




# **PLANO DE HIGIENIZAÇÃO**

## **Ano Letivo 2020/2021**



Este Plano de Higienização tem por referência a Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, com a orientação da DGS e a colaboração das Forças Armadas, sobre “Limpeza e desinfeção de superfícies em ambiente escolar, no contexto da pandemia COVID-19”

## ÍNDICE

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. INTRODUÇÃO .....                                                      | 4  |
| 2. GARANTIAS DO AGRUPAMENTO .....                                        | 4  |
| 3. OPERACIONALIZAÇÃO E EXECUÇÃO DA LIMPEZA .....                         | 5  |
| 4. TÉCNICAS DE LIMPEZA .....                                             | 5  |
| 5. MATERIAIS DE LIMPEZA .....                                            | 7  |
| 6. PROCEDIMENTOS .....                                                   | 8  |
| 7. FREQUÊNCIA DA LIMPEZA .....                                           | 9  |
| 8. TRANSPORTE/MOVIMENTAÇÃO DE PESSOAL NÃO DOCENTE ENTRE AS ESCOLAS ..... | 10 |
| 9. REFEIÇÕES DO PESSOAL NÃO DOCENTE .....                                | 10 |
| 10. ANEXOS .....                                                         | 11 |

## 1. INTRODUÇÃO

Atendendo à situação provocada pela pandemia da doença COVID-19 e aos vários cenários possíveis da sua evolução ao longo do presente ano letivo, impõe-se que sejam assegurados procedimentos, através da implementação, em cada estabelecimento de ensino, de um plano de medidas que, sob as orientações da Direção Geral de Saúde (DGS), mitigue a possibilidade de contágio da doença.

Neste âmbito, o Agrupamento de Escolas de Montenegro criou condições específicas de funcionamento, incluindo regras de lotação, utilização de equipamentos de proteção individual e de distanciamento físico e medidas adicionais de limpeza e desinfeção. Os assistentes operacionais do Agrupamento terão um papel fundamental, pois irão assegurar a higiene e limpeza, de acordo com as orientações emanadas, de forma a garantir a segurança de toda a comunidade educativa.

O presente Plano de Limpeza e Higienização estará afixado nas várias escolas do Agrupamento, em local visível, estará publicado na página *web* do Agrupamento e será monitorizado pela coordenadora dos assistentes operacionais e pela Direção.

## 2. GARANTIAS DO AGRUPAMENTO

No âmbito do regresso às atividades letivas presenciais, o Agrupamento de Escolas de Montenegro garante a existência de:

- Condições sanitárias necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente a higienização das mãos com água e sabão, e secagem com toalhetes de papel;
- Solução desinfetante distribuída pelos vários espaços escolares, para permitir uma boa higienização das mãos;
- Distribuição, no início do ano letivo, de 3 máscaras comunitárias para cada elemento do pessoal docente e não docente e 3 máscaras comunitárias para cada alunos de 2º e 3º ciclos;
- Condições necessárias para se manter o distanciamento físico, dentro do edifício escolar;
- Uma sala de aula para cada grupo/turma de alunos;
- Salas de aula com as mesas dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique alunos virados de frente uns para os outros;
- Todas as salas equipadas com material de limpeza: pano, spray desinfetante, solução desinfetante, vassoura, pá, balde do lixo com pedal de pé para acionar a tampa;
- Renovação frequente do ar, preferencialmente, com as janelas e portas abertas;
- Portas abertas, de forma a evitar o toque frequente em superfícies;
- Circuitos de entrada e saída da sala de aula para cada grupo/turma, de forma a impedir um maior cruzamento de pessoas;
- Espaços exteriores delimitados para cada grupo/turma;
- Informação facilmente acessível a toda a comunidade escolar, nomeadamente através da afixação de cartazes e divulgação de informações, sobre a correta higienização das mãos, etiqueta respiratória e colocação da máscara;
- Folhas de registo de limpeza nos vários espaços escolares;
- Material e produtos de limpeza para os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos edifícios escolares.

- Os assistentes operacionais:
  - estão sensibilizados para a lavagem correta das mãos – ver ANEXO A;
  - estão sensibilizados para o cumprimento das regras de utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) – ver ANEXO B;
  - têm conhecimento sobre a utilização correta dos produtos de limpeza (detergentes e desinfetantes) – ver ANEXO C;
  - têm acesso a materiais de limpeza e desinfeção adequados;
  - têm acesso a toda a informação útil em local visível;
  - estão posicionados, nos diversos espaços escolares (portões, acessos às salas, zonas de passagem, casas de banho...), para garantir, dentro do possível, o cumprimento das regras;
  - fazem o registo da limpeza, nas folhas criadas para o efeito, indicando a pessoa responsável, o dia e a hora em que foi efetuada a limpeza.

### 3. OPERACIONALIZAÇÃO E EXECUÇÃO DA LIMPEZA

Os assistentes operacionais, destacados para cada setor, são os responsáveis pela execução da limpeza da área que lhes for atribuída pela Direção, estando incluídos todos os espaços da escola. Caso exista necessidade, os assistentes operacionais poderão ter que desempenhar funções em espaços diferentes das várias escolas do Agrupamento, sempre que se verifiquem situações de absentismo ou necessidade de isolamento de alguns funcionários.

### 4. TÉCNICAS DE LIMPEZA

#### Agentes de desinfeção

Solução de hipoclorito de sódio pronta a usar (já diluída) com a concentração de 0,05%. Se for necessário diluir o hipoclorito de sódio ou outro produto com igual poder desinfetante e álcool a 70º (para superfícies que não suportam o hipoclorito de sódio), devem seguir-se as indicações do ANEXO D.

#### Método de aplicação

- A limpeza deve ser sempre húmida, não devendo usar-se aspiradores, salvo se forem aspiradores com tanque de água, que recolha a sujidade na água. Neste caso, o depósito deve ser despejado e lavado entre cada uma das áreas a aspirar.
- Deve utilizar-se balde e esfregona para o chão.
- Devem utilizar-se panos de limpeza descartáveis ou reutilizáveis (laváveis), de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados em máquina de lavar.
- As superfícies, sempre que possível, devem deixar-se humedecidas até que sequem ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente;

## Ordem de limpeza dos espaços fechados

A limpeza deve ser realizada sempre no sentido de cima para baixo e das áreas mais limpas para as mais sujas, de acordo com a seguinte ordem:

- 1º Paredes e teto (se aplicável)
- 2º Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos, outros);
- 3º Equipamentos existentes nas áreas;
- 4º Instalações sanitárias;
- 5º Chão – é o último a ser limpo, devendo ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar, ou solução diluída em água fria no momento da utilização, conforme instruções do fabricante (ver ANEXO D).

## Procedimentos gerais de limpeza

Devem aplicar-se os seguintes procedimentos gerais:

- 1º Lavar as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
- 2º Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
- 3º Enxaguar as superfícies só com água;
- 4º Deixar secar ao ar, sempre que possível.

## Procedimentos específicos de limpeza

- Devem ser alvo de especial atenção as seguintes superfícies e equipamentos:
  - maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; botões de elevadores; torneiras de lavatórios; manípulos de autoclismos; corrimãos; bancadas; mesas; cadeiras; computadores, nomeadamente teclados, ecrãs e rato; equipamentos eletrónicos ou outros existentes que sejam de manuseamento frequente; e brinquedos em salas frequentadas por crianças.
- O chão deve ser o último a ser limpo. Deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar, ou solução diluída em água fria no momento da utilização.

### Instalações sanitárias

- As instalações sanitárias devem ser lavadas, preferencialmente, com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1), porque é de mais fácil e rápida aplicação e desinfecção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços. Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas.
- Nas instalações sanitárias, a sequência da limpeza deve ser a seguinte:
  - 1º lavatórios (as torneiras e só depois o lavatório);
  - 2º superfícies à volta destes;
  - 3º trocadores de fraldas (caso existam);
  - 4º sanitas;
  - 5º chão.

### Refeitórios

- Nos refeitórios é importante respeitar os planos de limpeza de refeitórios existentes, utilizando agentes de limpeza e desinfecção aprovados pela legislação em vigor para o setor alimentar.
- Nunca se devem usar produtos em spray nas áreas onde há alimentos em confeção ou em exposição;
- Os profissionais da área de preparação e confeção dos alimentos devem:
  - Usar sempre máscara, durante as fases de preparação, confeção e distribuição dos alimentos;
  - Lavar as mãos com água e sabão imediatamente antes e após a manipulação de alimentos crus ou antes e após a utilização da casa de banho;
  - Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
  - Cumprir a etiqueta respiratória.

### Área de isolamento onde esteve uma pessoa suspeita ou confirmada de COVI-19

Na limpeza e desinfecção das superfícies de uma área de isolamento, onde este um caso suspeito ou confirmado, deve-se:

- Esperar pelo menos 20 minutos, depois de a pessoa doente ou suspeita de estar doente sair da área de isolamento;
- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente;
- Em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio pronta a usar, ou solução diluída em água fria no momento da utilização, conforme instruções do fabricante;
- Deixar atuar a solução nas superfícies durante pelo menos 10 minutos;
- De seguida, enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

## 5. MATERIAIS DE LIMPEZA

Quanto aos materiais a usar na limpeza, devem cumprir-se os seguintes critérios:

- Os materiais de limpeza são distintos (de uso exclusivo), de acordo com o nível de risco das áreas a limpar;
- Os panos de limpeza serão diferenciados por cores, para cada uma das áreas:
  - Bancadas, mesas, cadeiras - uma cor;
  - Mesas de refeição e áreas de preparação de alimentos - outra cor;
  - Casas de banho - um pano só para limpar o lavatório, de cor diferenciada do pano para lavagem exterior das sanitas;
- A parte interior da sanita não precisa de pano. Deve ser esfregada com o próprio piaçaba e com detergente de base desinfetante;
- O balde e esfregona para o chão são habitualmente reutilizáveis, pelo que se deve garantir uma limpeza e desinfecção destes equipamentos no final de cada utilização. O balde e esfregona devem ser diferentes, para as áreas atrás referidas. Por exemplo: o balde e esfregona usados nas casas de banho, não devem ser usados nas áreas de alimentação ou em outros espaços públicos.
- Sobre a distribuição destes materiais, a coordenadora dos assistentes operacionais ou quem a substituir, procederá à sua distribuição.

## 6. PROCEDIMENTOS

### Equipamento de Proteção Individual (EPI)

O EPI utilizado pelos assistentes operacionais é o seguinte:

máscara, protetor ocular (caso se justifique); luvas descartáveis, bata e, em alguns setores, avental impermeável.

Além disso, os assistentes operacionais são aconselhados a usar um calçado próprio a utilizar apenas dentro do estabelecimento de ensino.

Este equipamento é de uso estritamente pessoal, não pode ser partilhado, e visa proteger os assistentes operacionais quer dos produtos utilizados, quer de eventual contaminação existente na área onde estão a operar.

Sobre a utilização do EPI devem observar as imagens do ANEXO B - Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares com a orientação da Direção-Geral de Saúde.

### Entrada na “área suja”

Os assistentes operacionais devem entrar nos locais a limpar totalmente equipadas com o EPI e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos. Ao entrar na “área a desinfetar” devem abrir as janelas e arejar a área, sempre que possível.

### Operação dentro da “área suja”

1. Começar a limpar de alto para baixo e das zonas mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída;
2. Ter um cuidado especial na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas;
3. À medida que vão limpando, depositar os materiais descartáveis em sacos apropriados (de cor diferente dos habituais, ou devidamente identificados), tendo o cuidado de não contaminar o exterior do saco.

### Saída da “área suja”

1. No final da limpeza, esperar para ter o espaço totalmente arejado e só depois fechar as janelas;
2. Limpar as embalagens e produtos de limpeza antes de sair;
3. Limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;
4. Colocar o saco sujo dentro de outro limpo e fechar o saco;
5. Sair da área e fechar a porta, sempre que possível;
6. Terminadas as limpezas, colocar os EPI reutilizáveis em embalagem própria hermeticamente fechada, para os transportar até à zona de desinfeção/lavagem do material e colocar os EPI descartáveis nos sacos de resíduos.

## Resíduos

Os sacos de resíduos devem ser colocados no caixote do lixo dos resíduos indiferenciados.

Estes resíduos não devem, em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto. Nunca devem ser deixados em espaços públicos, ou zonas de acesso fácil.

## 7. FREQUÊNCIA DA LIMPEZA

A desinfecção dos espaços e superfícies deve ser efetuada da seguinte forma:

| Área a higienizar                   | Frequência                                                                                                                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salas de aula</b>                | no final de cada utilização e sempre que haja mudança de turma                                                                    |
| <b>Sala de professores</b>          | de manhã e à tarde                                                                                                                |
| <b>Sala de pessoal não docente</b>  | de manhã e à tarde                                                                                                                |
| <b>Refeitório</b>                   | logo após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área, especialmente as mesas                                        |
| <b>Casas de banho</b>               | pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde                                                                               |
| <b>Entrada da escola / BPX</b>      | de manhã e à tarde                                                                                                                |
| <b>Biblioteca / Polo de leitura</b> | logo após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área                                                                |
| <b>Pavilhão / Ginásio</b>           | no final de cada utilização e sempre que haja mudança de grupo/turma                                                              |
| <b>Sala de alunos</b>               | logo após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área, especialmente as mesas<br>E<br>diariamente, da parte da tarde |
| <b>Sala de diretores de turma</b>   | de manhã e à tarde                                                                                                                |
| <b>Gabinetes</b>                    | de manhã e à tarde                                                                                                                |
| <b>Secretaria</b>                   | de manhã e à tarde                                                                                                                |

### NOTA:

Para além da desinfecção diária, por parte dos assistentes operacionais, cada aluno ou professor poderá proceder à higienização do seu espaço, ao longo do tempo em que se encontra na sala de aula, caso considere necessário. Para tal, todas as salas de aula estão equipadas com o seguinte material:

- pano
- spray desinfetante
- solução desinfetante
- vassoura
- pá
- balde do lixo com pedal de pé para acionar a tampa.

Nos espaços interiores onde possam estar crianças a brincar, a limpeza deve ser feita várias vezes ao dia.



## **TRANSPORTE/MOVIMENTAÇÃO DE PESSOAL NÃO DOCENTE ENTRE AS ESCOLAS**

- Durante a viagem é obrigatório o uso de máscaras.
- A lotação do veículo deverá ser reduzida a metade, devendo os passageiros posicionar-se em forma de cruz (diagonal), para aumentar o afastamento.
- Durante a viagem devem, se possível, manter a janela aberta, para potenciar a renovação do ar. Devem evitar a recirculação mecânica do ar através do sistema de ventilação.
- Depois de cada utilização, o responsável pela viatura deverá promover a higienização, com solução alcoólica, das superfícies da viatura: volante, alavanca da velocidade e tablier.

## **REFEIÇÕES DO PESSOAL NÃO DOCENTE**

- Durante as refeições, os funcionários devem procurar manter-se o mais afastados possível dos seus colegas, mantendo pelo menos um lugares entre cada um e sentar-se de forma cruzada. Nunca devem sentar-se frente a frente.
- Devem gerir os momentos de almoço e lanche, de forma reduzir a número de pessoas presente no mesmo espaço. (Ex: horas de almoço por grupos).

**Setembro de 2020**

## ANEXO A

Técnica de Higienização das mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou água e sabão.



## ANEXO B

### EPI

#### SEQUÊNCIA DA COLOCAÇÃO DO EPI

1

Amarre o cabelo  
Remova anéis ou joias

2

Higienize as mãos  
antes de colocar o EPI

3

Coloque a bata impermeável ou  
avental



4

Coloque a máscara



5

Coloque a Proteção Ocular



6

Coloque as luvas



## ANEXO B

### EPI

#### SEQUÊNCIA DA REMOÇÃO DOS EPI

O EPI deve ser removido numa ordem que minimize o potencial de contaminação cruzada

#### Sequência de remoção dos EPI

1

**Luvas :**  
A parte externa das luvas está contaminada



Higienize as mãos com água e sabão ou SABA

2

**Bata ou avental :**  
A parte da frente da bata está contaminada



3

**PROTETOR OCULAR:**  
A parte exterior dos Óculos ou da Viseira está contaminada



4

**MÁSCARA**

Higienize novamente as mãos. Não toque na frente da máscara porque está contaminada.



5

Higienize as mãos com água e sabão ou SABA



## ANEXO C

**Materiais de limpeza distintos (de uso exclusivo), de acordo com o nível de risco das áreas a limpar.**

| MATERIAIS DE LIMPEZA                         | IMAGEM                                                                              | COMENTÁRIOS                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pulverizador manual</b><br>(bem rotulado) |    | Não usar pulverizadores nas áreas de exposição e preparação de alimentos                                                                                                                                           |
| <b>Panos de limpeza</b>                      |   | Os panos de limpeza devem ser, preferencialmente, de uso único e descartável;<br><br>Se forma panos reutilizáveis, devem ser de microfibras e que aguentem a lavagem e desinfecção pelo calor em máquina de lavar. |
| <b>Balde</b>                                 |  | O balde e a esfregona para o chão são habitualmente reutilizáveis, pelo que se deve garantir uma limpeza e desinfecção destes equipamentos no final de cada utilização;                                            |
| <b>Esfregona</b>                             |  |                                                                                                                                                                                                                    |

## ANEXO D

### Preparação da solução à base de hipoclorito de sódio (diluição de 1/100)

| Concentração original do hipoclorito de sódio de 5% de cloro ativo | Quantidade final de solução pretendida 1000ppm | Volume de hipoclorito de sódio | Volume de água |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|
|                                                                    | 1 Litro                                        | 10 mililitros                  | 990 mililitros |
|                                                                    | 5 litros                                       | 50 mililitros                  | 4,950 litros   |
|                                                                    | 10 litros                                      | 100 mililitros                 | 9,900 litros   |

**Notas:**

**1 -** Preferir sempre a solução de hipoclorito de sódio adquirida no mercado, já **pronta a usar**, sem ter de fazer diluições.

**2 - Diluição:** deitar primeiro no balde a quantidade de água que se pretende e adicionar, de seguida, a quantidade do desinfetante, para evitar acidentes por salpicos. Seguir sempre as instruções do fabricante inscritas nos rótulos dos produtos para as diluições.

**3 - Segurança no uso de desinfetantes e seu acondicionamento:** rotular bem os frascos dos desinfetantes; não colocar desinfetantes em garrafas de água; manter os desinfetantes em local inacessível a crianças.



## ANEXO E

### HIGIENIZAÇÃO DAS ÁREAS DE TRABALHO



Verificar os detergentes e desinfetantes e diluições



Utilizar sempre **limpeza húmida**



**Limpar zonas de toque frequente** (interruptores da luz, telefones, teclados, corrimãos e maçanetas)



**Panos e baldes/esfregona exclusivo por zonas** e no fim desinfetar tudo imergindo em solução de lixívia\* durante 10 minutos



**Registrar** a data e hora da limpeza

#### EQUIPAR-SE COM:

- Avental impermeável
- Máscara cirúrgica ou máscara reutilizável
- Luvas resistentes de uso único
- Calçado próprio só para limpezas

### PROCEDIMENTOS:

#### HIGIENIZAÇÃO DE SUPERFÍCIES

**LIMPAR** no sentido de **cima para baixo** e das

áreas **mais limpas para as mais sujas**:

- Paredes (até a altura do braço)
- Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos)
- Equipamentos existentes nas áreas
- Chão

1

- Lavar as superfícies com água e detergente

2

- Espalhar uniformemente a solução de lixívia\* nas superfícies e esperar 10 minutos

3

- Enxaguar as superfícies só com água (quente)

4

- Lavar o chão com água quente e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de lixívia\* diluída e deixar secar ao ar

\* Solução de lixívia - 50ml lixívia comum/5 litros água

#### RECOLHA DE RESÍDUOS

Os resíduos nunca devem ser calcados, nem deve ser apertado o saco para sair o ar.

O saco de plástico apenas deve ser cheio até 2/3 da sua capacidade e deve ser bem fechado com 2 nós bem apertados

O saco fechado deve ser colocado dentro de um segundo saco de plástico, que será fechado de modo igual ao primeiro

Descartar no contentor dos resíduos urbanos  
**NÃO COLOCAR NO ECOPONTO**



# LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS



Utilizar detergente misto



Utilizar sempre limpeza húmida



Limpar zonas de toque frequente com álcool 70% (torneiras, botão autoclismo, botão secador de mãos e maçanetas)



Panos e baldes/esfregona exclusivos (Pano exclusivo para sanita); no fim desinfetar tudo imergindo em solução de lixívia\* durante 10 minutos



Registar a data e hora da limpeza



## EQUIPAR-SE COM:

- Avental impermeável
- Máscara cirúrgica ou máscara reutilizável
- Luvas resistentes de uso único
- Calçado próprio só para limpezas
- Óculos/viseira de proteção\*\*

## PROCEDIMENTOS:

### LIMPAR no sentido de cima para baixo e das áreas mais limpas para as mais sujas:

1. Lavar as paredes com detergente misto e passar um pano só com água
2. Lavar as bancadas e lavatórios com detergente misto, iniciando com a lavagem das torneiras e finalizando com o ralo. Passar por água
3. Lavar o mobiliário e equipamentos com detergente misto, enxaguando de seguida com um pano
4. Lavar a zona de duche com detergente misto, não esquecendo de desenroscar o chuveiro
5. Aplicar o desinfetante misto na sanita, após uma descarga inicial do autoclismo
6. Deixar atuar durante 10 minutos e esfregar bem por dentro com o piaçaba
7. Descarregar o autoclismo ainda com o piaçaba dentro da sanita. Desinfetar suporte piaçaba
8. Com um pano limpo e exclusivo da sanita, lavar a parte externa da sanita com o desinfetante misto, começando pelo tampo, seguindo-se a parte de cima da sanita e todas as partes exteriores. Passar com pano com água e deixar secar
9. Lavar o chão com água quente e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de lixívia\* e deixar secar ao ar
10. Desinfetar o botão do autoclismo, do secador de mãos, torneiras e maçanetas das portas com álcool 70%

\* Solução de lixívia - 50ml lixívia comum/5 litros água

\*\*Utilizar apenas em caso de haver derrame de produtos orgânicos

### RECOLHA DE RESÍDUOS



Os resíduos nunca devem ser calcados, nem deve ser apertado o saco para sair o ar.

O saco de plástico apenas deve ser cheio até 2/3 da sua capacidade e deve ser bem fechado com 2 nós bem apertados

O saco fechado deve ser colocado dentro de um segundo saco de plástico, que será fechado de modo igual ao primeiro

Descartar no contentor dos resíduos urbanos

Na presença de DERRAME de sangue, secreções respiratórias, vômitos, fezes ou urina.

1. Absorver os líquidos com papel absorvente;
2. Aplicar lixívia diluída em água na proporção de uma medida de lixívia, para 9 medidas iguais de água;
3. Deixar atuar durante 10 minutos;
4. Recolher o papel absorvente para o saco dos resíduos;
5. Lavar o local com água e detergente;
6. Enxaguar só com água quente;
7. Deixar secar ao ar e abrir as janelas para ventilação do espaço.







## LIMPEZA DOS REFEITÓRIOS E ÁREAS DE PREPARAÇÃO E CONFEÇÃO DE ALIMENTOS



Verificar detergentes, desinfetantes e diluições



As mesas e cadeiras devem ser limpas **entre cada refeição**, com um toalhete de papel, com detergente misto ou álcool 70%, por cada área



### EQUIPAR-SE COM:

- Avental impermeável
- Máscara cirúrgica ou máscara reutilizável
- Luvas resistentes de uso único
- Calçado próprio só para limpezas



Limpar zonas de toque frequente (interruptores, corrimãos e maçanetas), 6 vezes ao dia.



Panos e baldes/esfregona exclusivos; no fim desinfetar tudo imergindo em solução de lixívia\* durante 10 minutos



Desinfetar a linha de refeições com toalhetes embebidos em álcool 70%, a cada 20 minutos.

### PROCEDIMENTO:

**LIMPAR** no sentido de cima para baixo e das áreas mais limpas para as mais sujas, evitando o horário da refeição:



- 1 • Lavar as superfícies com água e detergente
- 2 • Espalhar uniformemente a solução de lixívia\* nas superfícies compatíveis e deixar atuar pelo menos 10 minutos;
- 3 • Enxaguar as superfícies só com água quente
- 4 • Utilizar álcool a 70-80% para as superfícies metálicas ou as não compatíveis com a lixívia
- 5 • Lavar o chão com água quente e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de lixívia\* diluída e deixar secar ao ar

\* Solução de lixívia - 50ml lixívia comum/5 litros água

### RECOLHA DE RESÍDUOS

Os resíduos nunca devem ser calcados, nem deve ser apertado o saco para sair o ar.

O saco de plástico apenas deve ser cheio até 2/3 da sua capacidade e deve ser bem fechado com 2 nós bem apertados

O saco fechado deve ser colocado dentro de um segundo saco de plástico, que será fechado de modo igual ao primeiro.

Descartar no contentor dos resíduos urbanos

### Áreas de preparação e confeção de alimentos:

1. Higienização das mãos com água quente e detergente a cada 20 minutos
2. Utilização de utensílios adequados para evitar o contacto direto com géneros alimentícios
3. Utilização obrigatória de máscara cirúrgica ou reutilizável sempre que contate com alimentos já confeccionados
4. Todos os procedimentos de base devem ser relembrados e todos os procedimentos de limpeza e desinfecção devem ser escrupulosamente seguidos

