

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 7º CEF**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Para permitir a operacionalização dos processos de avaliação na área das **Atividades Físicas (Área A)**, cada matéria do programa está especificada em **3 níveis**:

- **Nível Introdução (NI)**: nível onde se incluem as habilidades, técnicas e conhecimentos que representam a preparação de base («fundamentos»);
- **Nível Elementar (NE)**: nível em que se discriminam os conteúdos que representam o domínio (mestria) da matéria nos seus elementos principais e já com carácter mais formal, relativamente aos modelos de prática e organização da atividade;
- **Nível Avançado (NA)**: que estabelece os conteúdos e formas de participação nas atividades correspondentes ao nível superior que poderá ser atingido no âmbito da disciplina de Educação Física.

De acordo com o estabelecido, o aluno pode situar-se em cada uma das matérias, num dos níveis acima descritos (**NI; NE; NA**) ou no nível **NAI (ainda não se encontra no nível introdução)**.

<b>REFERÊNCIAS PARA O SUCESSO EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>		
<b>ÁREA A</b>  <b>ATIVIDADES FÍSICAS</b>	<p>Para obter sucesso nesta área, o aluno, no conjunto das matérias lecionadas e avaliadas terá que obter:</p> <p style="text-align: center;"><b>5 NI + 2 NAI</b></p>	<b>30%</b>
<b>ÁREA B</b>  <b>APTIDÃO FÍSICA</b>	<p>De acordo com a bateria de testes <b>FITescola</b>, para obter sucesso nesta área, o aluno deverá atingir a <b>ZONA SAUDÁVEL DE APTIDÃO FÍSICA (ZSAF)</b> para o seu nível etário e género, atingindo uma <b>média final de 50%</b> no conjunto dos cinco testes aplicados (<b>Vaivém (30%), Abdominais (20%), Extensões de Braços (20%), Impulsão Horizontal (10%), Senta e Alcança (20%)</b>).</p>	<b>20%</b>
<b>ÁREA C</b>  <b>CONHECIMENTOS</b>	<p>O aluno evidencia as competências definidas pelo Grupo de Educação Física no que respeita aos processos de elevação e manutenção da aptidão Física, obtendo uma <b>média final de 50%</b>, no conjunto das <b>fichas de aplicação de conhecimentos e trabalhos propostos</b>, para terem sucesso nesta área.</p>	<b>10%</b>
<b>ÁREA D</b>  <b>ATITUDES E VALORES</b>	<p>Para obterem sucesso nesta área, o aluno do 2º e 3º ciclo deve cumprir <b>TODOS</b> os requisitos seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mais do que <b>90% de assiduidade</b> (exceptuando doença ou outras razões devidamente comprovadas);</li> <li>- Mais do que <b>90% de pontualidade</b>;</li> <li>- Menos do que <b>10% de faltas de material</b>;</li> <li>- <b>Nenhuma falta de comportamento</b>;</li> <li>- Obter mais do que <b>50% na avaliação dos seguintes parâmetros</b>:</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabilidade e Integridade;</li> <li>• Excelência e Exigência</li> <li>• Curiosidade, Reflexão e Inovação</li> <li>• Cidadania e Participação</li> <li>• Liberdade</li> </ul>	<b>40%</b>